

Helsefremmende skoler i Nordland

VI ER EN
**HELSEFREMME
SKOLE**



«Målet for opplæringa er å ruste barn, unge og vaksne til å møte livsens oppgåver og meistre utfordringar saman med andre. Ho skal gi kvar elev kompetanse til å ta hand om seg sjølv og sitt liv, og samtidig overskott og vilje til å vere andre til hjelp.»

Generell del av læreplanen for grunnskolen



ALLE barn har krav på en **HVERDAG**
som gjør at de **TRIVES**, er i stand til å
LÆRE og få en god **HELSE**.







Helsefremmende skoler

- Samtlige kommuner i Salten har vedtatt- og skrevet under avtale med Nordland fylkeskommune
- **10 anbefalte kriterier** (forutsatt godkjent i.h.t. forskrift om miljøretta helsevern)
- Rektor i samråd med kommunal folkehelsekoordinator avgjør om skolen har nådd målet

Tilbud 2018 (80% sikkert)

Salten friluftsråd vil tilby samtlige grunnskoler:

- Gratis veiledning,
- Gratis kompetansegivende tiltak etter egne behov/ønsker
- Gaver til en verdi av kr 20.000,- til alle som har nådd målet
- Kr 1000,- i tilskudd til en markering samt et skilt som kan skrues på veggen.

Plan for gjennomføringen

- Folkehelsekoordinatorerne inviteres til Helgelandsskolenes erfaringsseminar i desember 2017
- Vi ønsker å få møte rektorene, skolelederne og folkehelsekoordinatorerne i alle kommunene i januar/februar:
 1. Er skolene kommet i mål?
 2. Hva skal til for at de skal komme i mål?
 3. Vil de ha bidrag fra oss?

Efaringene fra Helgeland i 2017

- Vi fikk møte samtlige rektorer, skoleledere og folkehelsekoordinatorer i alle 18 kommunene
- 30 av 66 grunnskoler er i mål pr. dato
- Mange flere grunnskoler er på vei mot målet
- Vi har i egen regi gjennomført 44 lærerkurs og 6 foreldremøter
- Vi har bidratt med 8 kurs holdt av andre

... vi håper på enda bedre resultat i Salten i 2018

- og nissen får flytte med på lasset