

Sluttekurs – tobakksfri sammen kurs

Fauske Frisklivssentral skal nå arrangere sluttekurs - tobakksfri sammen kurs. Målet med kurset er at det skal motivere, hjelpe og støtte deltakerne til å slutte å benytte tobakk – både snus og røyk. Du vil være sammen med andre i samme situasjon, og en kursleder som vil hjelpe deg på veien.

Kurskonseptet går over seks kvelder på 1-2 timer, og **du bør stille på alle kurskveldene** for å få et best mulig utbytte.

Kursholder er Carine Romness Sollund, koordinator ved Fauske Frisklivssentral.

Kurset **koster kr. 400,-** (200,- om du deltar på FLR) og du vil få tilsendt en giro på det.

Følgende dager blir det kurs:

1. møte: Mandag 9. april kl. 1300
2. møte: Mandag 16. april kl. 13.00
3. møte: Mandag 23. april kl. 13.00
4. møte: Mandag 30. april kl. 13.00
5. møte: Mandag 7. mai kl. 13.00
6. møte: Mandag 14. mai kl. 13.00

Sted: Møterom på Helsetunet 2, i andre etg. Gå inn hovedinngangen i første etg, og deretter til venstre og opp trappen.

Hvis du er interessert i å være med eller har spørsmål ang kurset, ta kontakt med; Carine 97 71 51 36 / 90 64 78 42 eller carine.sollund@fauske.kommune.no

Påmeldingsfrist: tirsdag 3. april 2018. Enten på mail eller pr tlf. til Carine.

Vel møtt til et spennende og lærerikt kurs!