

FAUSKE KOMMUNE

SAKSPAPIR

	JournalpostID: 10/208	
	Arkiv sakID.: 09/2529	Saksbehandler: Sissel Alver
Sluttbehandlede vedtaksinstans: Kommunestyre		
Sak nr.: 005/10	DRIFTSUTVALG	Dato: 27.01.2010
011/10	KOMMUNESTYRE	11.02.2010

LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGE

Vedlegg: Forslag til "Lokal retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage"
Høringsuttalelser

Saksopplysninger:

I Fauske kommunes folkehelsearbeid satses det mye på barn og unge, og det er naturlig å utarbeide lokale retningslinjer knyttet til denne satsningen. Kommunestyret har tidligere vedtatt "Lokale retningslinjer for mat i barnehage" (K-sak 050/2009), og forslag til "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" kommer nå som en naturlig oppfølger.

Forslaget til retningslinjer har vært diskutert i ledernettverk og i personalgruppene i samtlige barnehager, og det er bred enighet om at retningslinjene er ønsket av de ansatte. Forslaget har også vært ute på høring i barnehagene og de aktuelle fagforeningene, og man har tatt hensyn til innkomne høringsuttalelser i det forslaget som nå legges frem til politisk behandling.

Saksbehandlers vurdering:

Verdens Helseorganisasjon viser til at fysisk inaktivitet er i ferd med å bli framtidens store helseproblem. Barnehagene har en viktig rolle i forhold til å gi kommunens barn positive opplevelser og glede over fysisk aktivitet ute og inne, sommer og vinter. I tillegg har barnehagens personale gode forutsetninger for, og et stort ansvar for, å veilede barnas foreldre om viktigheten av fysisk aktivitet i oppveksten.

Fysisk aktivitet er en svært viktig brikke i folkehelsearbeidet, og gode resultater vil være avhengig av at tiltak iverksettes i ung alder. Utarbeidelse av "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" vil forplikte både kommunale og private barnehager til å fortsette sitt målrettede fokus på fysisk aktivitet og bør derfor sees på som et naturlig og viktig tiltak i kommunens helhetlige folkehelsearbeid.

INNSTILLING :

1. "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" vedtas med virkning fra 15.08.10.
2. Barnehagene oppfordres til å bruke tiden frem til iverksettelse til å gjøre retningslinjene kjent for personale og foresatte, og innarbeide retningslinjene i barnehagenes egne planer.

DRIF-005/10 VEDTAK- 27.01.2010

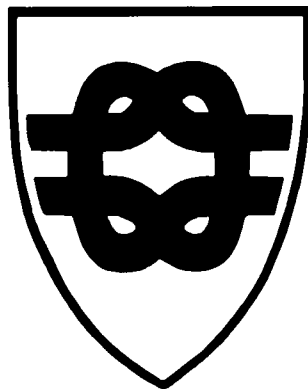
Innstillingen ble enstemmig vedtatt.

INNSTILLING TIL KOMMUNESTYRET:

"Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" vedtas med virkning fra 15.08.10. Barnehagene oppfordres til å bruke tiden frem til iverksettelse til å gjøre retningslinjene kjent for personale og foresatte, og innarbeide retningslinjene i barnehagenes egne planer.

Ragnar Pettersen
Rådmann

**LOKALE
RETNINGSLINJER
FOR FYSISK
AKTIVITET I
BARNEHAGE**



Vedtatt av Fauske kommunestyre i møte

.....

Fauske kommune er en folkehelsekommune. Fysisk aktivitet er av stor betydning for barns utvikling og helse, og fysisk aktivitet i barnehage er derfor en svært viktig faktor i kommunens totale folkehelsearbeid.

Verdens Helseorganisasjon viser til at fysisk inaktivitet er i ferd med å bli framtidens store helseproblem (WHO 2002). Mennesket er skapt for bevegelse og barn i bevegelse burde være like naturgitt og selvfølgelig som livet selv. Resultatet av vårt moderne, velutviklede og teknifiserte samfunn er at bevegelses- og aktivitetsbehovet har fått dårligere betingelser, og vi står i fare for å rote bort den urgamle, naturgitte dimensjonen - bevegelse.

"Handlingsplan for fysisk aktivitet 2005-2009" (Helse- og omsorgsdepartementet) anbefaler at barn og unge skal være fysisk aktive i minst 60 minutter hver dag, og at aktiviteten bør ha både moderat og høy intensitet og være så allsidig og engasjerende som mulig.

Barnehagene i Fauske skal bidra til mer bevegelse ved å legge til rette for mer fysisk aktivitet. Mer fysisk aktivitet i barnehagene skal være med å fremme sunn helseatferd og redusere sosiale helseforskjeller.

Det skjer mye i løpet av de første leveårene i et barns liv, og barnets utvikling de første årene er grunnleggende for resten av livet. Kroppen er avgjørende for hvordan barn erfarer verden i denne perioden, og det fysiske miljøet blir dermed en arena for barns helhetlige utvikling.

Lek og allsidig fysisk aktivitet er nødvendig for barns normale vekst og utvikling og for å fremme utvikling av grunnleggende motoriske ferdigheter.

Hjem og familie har hovedansvaret for barnas aktivitetsvaner, men barnehagen har et profesjonelt ansvar for at barn i barnehage får gode aktivitetsvaner og at aktivitetstilbudet er helsefremmende.

Aktive voksne gir aktive barn, og det er derfor viktig at hjem og barnehage samarbeider og har en dialog om hva som er gode aktivitetsvaner. Barnehagen har ansvar for å ta opp dette temaet med foreldrene.

Disse lokale retningslinjer er laget med utgangspunkt i St.meld. nr. 41 (2008-2009) *Kvalitet i barnehagen* og Rammeplan for barnehager. Retningslinjene gjelder både for kommunale og private barnehager.

Målsetting

Barnehagene i Fauske skal bidra til mer bevegelse ved å legge til rette for mer fysisk aktivitet. Mer fysisk aktivitet i barnehagene skal være med å fremme sunn helseatferd, redusere sosiale helseforskjeller og gi positive opplevelser og erfaringer for barn i Fauske kommune.

Fysisk aktivitet i barnehagen

Fysisk aktivitet i barnehage utgjør en betydelig del av barns totale daglige aktivitet, og er derfor av stor betydning for barns utvikling og helse.

"Rammeplan for barnehager" tar utgangspunkt i et helhetssyn på barn. På området fysisk aktivitet skal barnehagen bidra til at barna:

- Utvikler kroppsbeherskelse, grunnleggende motoriske ferdigheter og en positiv selvpåfatning
- Utvikler positive holdninger til aktiv bruk av egen kropp gjennom varierte og allsidige opplevelser og utfordringer
- Utvikler positive holdninger til turer og friluftsliv
- Tilegner seg gode vaner og får grunnleggende kunnskap om hvordan ivareta egen kropp, helse og velvære.

Pedagogisk funksjon og tiltak

- Fysisk aktivitet skal innarbeides i barnehagens planer og forankres hos alle ansatte
- Aktivitetene skal gi anledning til samhandling og fellesskap
- Barna skal oppleve glede, trivsel, mestring og vennskap når de er fysisk aktive
- Barna skal tilbys et variert fysisk aktivitetstilbud
- Barna skal gis mulighet til å være fysisk aktive på ulike arenaer, få tilgang til ulikt materiell samt gis varierte og tilpassede utfordringer.
- Barnehagen skal ha inne- og utemiljø som oppmuntrer barna til fysisk aktivitet
- Barnehagen skal benytte nærmiljøet aktivt, og legge vekt på friluftsliv og naturopplevelser
- Personalet skal ha god kompetanse i å tilrettelegge for daglig fysisk aktivitet for alle barn
- Personalet skal være gode rollemodeller som stimulerer barna til å være fysisk aktive
- Personalet skal sørge for pedagogiske opplegg som gir barna mestringsopplevelser
- Personalet skal i samarbeid med foreldrene stimulere til økt fysisk aktivitet for barna både i barnehagen og hjemme.



FAUSKE KOMMUNE
Sentraladministrasjonen

Sulitjelma oppvekstsenter
Sandnes
8230 SULITJELMA

Saksbehandler: Sissel Alver - Telefon: 75 60 06 04 - Telefaks: 75 60 06 20

Deres ref.:

Vår ref.: 09/9410/SIA

Dato: 26.10.2009

HØRING - FORSLAG TIL LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGE

Vedlagte forslag til "Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" sendes med dette ut på høring til samtlige barnehager / oppvekstsentre med barnehage, samt til Fagforbundet og Utdanningsforbundet.

"Lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage" er bygget opp etter samme mal som "Lokale retningslinjer for mat i barnehage" (vedtatt i K-styret 27.05.09, K 050/2009), og er et ledd i kommunens folkehelse-satsning.

Høringsfristen settes til 13.11.2009.

Høringsuttalelser sendes Fauske kommune
v/Sissel Alver
Boks 93
8201 Fauske
Evt. sissel.alver@fauske.kommune.no

Med hilsen

Sissel Alver
Kommunalsjef

Mottakere:

Erikstad oppvekstsenter	Tareveien	8200	FAUSKE
Fagforbundet Fauske			
Fauske Familiesenter v/Åpen barnehage	Boks 93	8201	FAUSKE
Hauan oppvekstsenter	Grendeveien 1	8200	FAUSKE
Kosmo oppvekstsenter	Kosmo	8215	VALNESFJORD
Kvitblikk sansebarnehage	Kvitblikk	8200	FAUSKE
Kvitlyngveien familiebarnehage	Kvitlyngveien 23	8200	FAUSKE
Lyngveien og Tinkeliheia barnehage	Lyngveien 4	8200	FAUSKE
Medås Gårdsbarnehage	Medås	8200	FAUSKE
Stemland Gårdsbarnehage	Stemland	8215	VALNESFJORD
Sulitjelma oppvekstsenter	Sandnes	8230	SULITJELMA
Utdanningsforbundet Fauske			
Valnesfjord oppvekstsenter	Løkås	8215	VALNESFJORD
Vestmyra barnehage	Tiurveien	8200	FAUSKE

Fauske kommune	
RÅD	Saksbeh. SIA
13/11-09	
Klassering	
09/10065	S. ID 09/2529

Høring – forslag til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehager.

SU ved Valnesfjord oppvekstsenter synes forslaget mangler struktur og er lite presist/konkret.

Forslag til disposisjon/oppsett med anmerkninger:

1. Målsetting (vi ser målsettingen best formulert i tredje avsnitt: Mer fysisk aktivitet i.....)
2. Bakgrunn. (noe mer utfyllende f.eks i forhold til psykisk helse)
3. Fysisk aktivitet i barnehagen(under denne overskriften mener vi 5. avsnitt: Rammeplan for barnehager....., med strekpunkter hører hjemme
4. Friluftsliv og naturopplevelse: Vi ønsker dette som et eget punkt for å fremheve viktigheten av naturen som arena for fysisk aktivitet og helse. (Kunnskap. Respekt. Miljø. Trygghet.).
5. Pedagogisk funksjon (og tiltak): Punkt 5 bør omarbeides, eks: Barna skal gis mulighet til å være fysisk aktive på ulike arenaer, få tilgang til ulikt materiell, samt gis varierte og tilpassede utfordringer. Punkt 11 og punkt 12 bør strykes. I hente og bringesituasjoner er det andre forhold som bør vektlegges, og å tidsangi mengde daglig fysisk aktivitet for barnehagebarn er overflødig.
6. Tiltaksplan: Vi ønsker en mal for hvordan hver enkelt barnehage skal kunne lage sin egen tiltaksplan basert på naturgitte forhold og anlegg. Eks: utforming av innemiljø, utvikling av nærområder, naturlige turmål/leikområder, læringssteder samt stimulere til kursing, seminar for kompetanseheving. (Eks: Salten Friluftsråds Ut er In)

(Er de to siste avsnittene viktige/nødvendige. Er begrepet høyrentekonto presist når vi oftest snakker om fysisk aktivitet som ferskvare/ikke kan settes på konto.)

SU-Valnesfjord oppvekstsenter 12. november 2009

Andreas Engan
leder

HØRING – FORSLAG TIL LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHGE

SU ved Kosmo oppvekstsenter har ingen innsigelser til høringen. Mener det er et godt tiltak.

For SU Kosmo oppvekstsenter

Kjetil Sørbotten
Leder SU Kosmo oppvekstsenter

13/11-09
J.ØD 09/10659
S.ØD 09/2529

Fra: "Bernt Gøran Lund" <bernt.goran.lund@fauske.kommune.no>
Til: "Sissel Alver" <sissel.alver@fauske.kommune.no>
Dato: 13/11/2009 14:16
Tema: Høring

Fauske kommune	
RAD	Saksbeh. SIA
16/11-09	
Klassering	
J. ID	S. ID
09/10098	09/2529

Hei!

Høring - forslag til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage

Utskrift fra møte i SU, Sulitjelma

REFERAT FRA MØTE I SAMARBEIDSUTVALGET MANDAG 26. OKTOBER 2009

Tilstede: May Lis Mærvoll, Ruth Dahlen, Morten Lønner, Lisbeth Kvæl, Hilde Hansen, Line Wensell, Kristoffer Olsen, Sander J. Wensell-Lange og Bernt Gøran Lund.

Innkalling og saksliste ble godkjent.

Sak 09/09/10: Eventuelt

* Høring - Forslag til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage.

Vedtak:

SU ved Sulitjelma oppvekstsenter slutter seg til forslaget fra sentraladministrasjonen.

Bernt Gøran Lund
Referent

Fauske kommune	
RAD	Saksbeh. SIA
16/11-09	
Klassering	
J. ID	S. ID
09/10097	09/2529

Fra: "Hilde Moen" <hilde.moen@fauske.kommune.no>
Til: "Sissel Alver" <sissel.alver@fauske.kommune.no>
Dato: 13/11/2009 14:10
Tema: Høringer

HAUAN BARNEHAGE HAR GÅTT IGJENNOM FORSLAG TIL ENDRING PÅ VEDTEKTENE OG FORSLAG TIL LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET:

1. På vedtektene ønsker vi ingen endringer.
2. Forslag til vedtekter for fysisk aktivitet ønsker vi slik forslaget er laget. Personalet ønsker innputt og ideer som kan gjøre dette arbeide bedre.

13.11.2009



Fauske kommune	
RAD	Saksbeh. SIA
16/11-09	
Klassering	
J. ID	S. ID
09/10096	09/2529

Utdanningsforbundet Fauske,

8200 Fauske.

Fauske kommune,

v/ Kommunalsjef Sissel Alver.

Høring – forslag til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehagen.

Utdanningsforbundet Fauske stiller seg bak forslaget til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage. Vi forutsetter at der det legges opp til planlegging av nye aktiviteter, settes av tilstrekkelig ressurs til at en blir i stand til dette. Å gå til det skritt å fjerne pedagoger fra barna slik at de kan påta seg et større arbeid med å planlegge aktivitetene, vil virke svekkende på kvaliteten i barnehagetilbudet. Det vil si at det må tilføres noe ressurs for og gjøre oppgavene eller fjerne noe av det arbeidet som utføres i dag. Vi ser at det kan være snakk om å implementere et nytt system inn i det eksisterende tilbud, men vi må se på hvordan dette skal gjøres. Det må gjøres uten noen kvalitetssenkning på det løpende tilbudet.

Vi må få tilstrekkelig kompetanseheving i kollegiene slik at det lar seg gjennomføre med en endrende holdning i forhold til signifikansen av aspektet med fysisk aktivitet. Vi er helt på linje med at dette er et av de virkelig viktige satsingsområdene fremover, men vi må legge inn en satsing på alle områder, fra kompetanse til alle former for tilrettelegging slik at det lar seg implementere.

Utdanningsforbundet Fauske


Inger-Lise Evenstrøm

Leder


Øystein Gangstøe

Hovedtillitsvalgt



FAGFORBUNDET

www.fagforbundet.no

Avd. 158
Postboks 26
8201 FAUSKE

Fauske Kommune
V/Kommunalsjef
Sissel Alver
Her

Fauske kommune	
RAD	Saksbeh. SIA
16/11-09	
Klassering	
J. ID	S. ID
09/10095	09/2529

Dato 11.11.09

Høringsuttalelse til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehager

Fagforbundet Fauske er meget positiv til de nye retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehagene. Dette er en god satsning med tanke på at vi er en folkehelsekommune.

Det eneste Fagforbundet Fauske ønsker å påpeke er at det blir satt av midler til etter- og videreutdanning for de ansatte i kommunale barnehager. Det er viktig at de får en felles forståelse av viktigheten med fysisk aktivitet for barn.

Dette gjelder alle yrkesgrupper i barnehagene.

Med vennlig hilsen

Linda W Salemonsens
Nestleder/Hovedtillitsvalgt

Lise Gunn Hansen
Hovedtillitsvalgt

Adresse
Postboks
8201 Fauske

Giro
45555012547

Telefon
75600652
75600653

Mobiltf:
97715452
91804674

E-post
lise.gunn.hansen@fauske.kommune.no
linda.salemonsens@fauske.kommune.no



Fauske kommune

v/ Sissel Alver

Boks 93

8201 Fauske

Fauske kommune	
RAD	Saksbeh. SIA
16/11-09	
Klassering	
J. ID	S. ID
09/10094	09/2529

Fauske 12.11.09.

Vedtakter for barnehage i Fauske kommune § 5.

SU ved Erikstad oppvekstsenter har følgende uttalelse til forslag om endring av tekst:

SU mener at teksten som gjelder i dag med at "ved utvidet åpningstid ut over 8,5 t, økes bemanningen" **skal fortsatt gjelde**. En barnehage som har lengre åpningstid enn 8,5 t bør tilføres de midlene dette medfører, slik at bemanningen i barnehagene i Fauske blir lik innenfor den åpningstiden som velges. I dag vil en barnehage med åpningstid ut over 8,5 t måtte fordele ansatte over et lengre tidsrom enn en barnehage med åpningstid 8,5 t.

Intensjonen må være at det skal gis et pedagogisk tilbud til alle barn i kommunen som er likt og uavhengig av åpningstid.

SU mener derfor at dagens ordlyd i vedtektene opprettholdes, og at det må tilføres midler iht. denne ordlyden slik at det pedagogiske tilbudet blir likt til alle barn.

Retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehage.

SU ved Erikstad oppvekstsenter mener at ordlyden i retningslinjene er gode, utfordringen er at gode ord blir gjennomført. Mye gjøres allerede i dag, økt bevisstgjøring på fysisk aktivitet i barnehagen er viktig. **Økt kompetanse hos ansatte kan være en del av investeringene** som må til i iht. planen, gode tilrettelegginger i nærmiljøet et annet punkt som er viktig. **En gymsal ved oppvekstsentret** ville ha gitt enda bedre mulighet til fysisk aktivitet i tillegg til et flott ute område.

Jan Frode Setså

Sekretær SU

Avdeling:

Erikstad Skole
Erikstad Barnehage
Erikstad SFO

Adresse:

Tareveien 5, 8200 Fauske
Tareveien 5, 8200 Fauske
Tareveien 5, 8200 Fauske

Telefon:

75 64 14 60
75 64 14 70
75 64 14 60

Erikstad Barnehage
Tareveien 7
8200 Fauske

Kommunalsjef Sissel Alver

LOKALE RETNINGSLINJER FOR FYSISK AKTIVITET I BARNEHAGEN:

Forslag til lokale retningslinjer for fysisk aktivitet i barnehagen ble delt ut til alle ansatte 07.09.09. Det ble da gitt en frist for å komme med tilbakemeldinger 11.09.09.

De tilbakemeldingene som er gitt er følgende:

Nest siste punkt under Pedagogisk funksjon og tiltak "Personalet skal i samarbeid med foreldrene stimulere til fysisk aktivitet i bringe og hente-situasjonen".

Dette punktet bør presiseres nærmere. Hvis det her tenkes på å oppfordre foreldrene til å la barna gå selv i stedet for å bli "bært" og lignende bør det komme klarere fram.

Siste punkt under Pedagogisk funksjon og tiltak "Personalet skal i samarbeid med foreldrene bidra til å øke andelen barn og ungdom som er moderat fysisk aktive i minst 60 minutter hver dag".

Dette punktet bør skrives litt om. Det har en litt "tung" ordlyd. Ungdom bør kanskje fjernes i og med at dette gjelder for barnehagene.

Fauske den 11.september 2009

Karen Ro
Leder for barnehagen