

FAUSKE KOMMUNE

SAKSPAPIR

| | | |
|--|------------------------|------------------------------|
| | JournalpostID: 11/7867 | |
| | Arkiv sakID.: 11/1847 | Saksbehandler: Jakob Djupvik |
| Sluttbehandlede vedtaksinstans: Kommunestyre | | |
| Sak nr.: 052/11 | KOMMUNESTYRE | Dato: 08.09.2011 |

FRILUFTSLIV FOR FOLKEHELSE

Vedlegg: 1. Friluftsliv for Folkehelse! Resolusjon vedtatt på Den Norske Turistforenings landsmøte, Geiranger, 04.06.11

Saksbehandlers vurdering:

I en resolusjon (vedlegg) vedtatt på landsmøtet til Den Norske Turistforening (DNT) 4. juni 2011 sies det at friluftsliv er nøkkelen til et godt og bærekraftig folkehelsearbeid. Og alle landets kommuner og fylkeskommuner oppfordres til samarbeid med DNT sine lokale foreninger slik at DNT kan være med å bidra til et godt folkehelsearbeid i Norge.

For Fauske kommune er folkehelsearbeid et lagarbeid hvor offentlig, privat og frivillig sektor er med og bidrar. Overordnet målsetting for folkehelsearbeidet i Fauske er god helse og gode oppvekstvilkår gjennom alle livets faser. Oppfordringen fra Den Norske Turistforening harmonerer med folkehelsestrategien til Fauske kommune.

INNSTILLING :

Fauske kommunestyre ber rådmannen om å inngå et samarbeid med lokale turistforeninger om å nyttiggjøre seg og videreutvikle dagens friluftslivstilbud til gode og bærekraftige folkehelse tiltak.

Per Gunnar Pedersen
rådmann

Til: Rådmenn, Fylkesrådmenn, Ordførere, Fylkesordførere og folkehelseansvarlige, Helse- og omsorgsdepartementet, Helsedirektoratet og KS.

Kopi: Direktorat og departement.

Ar.ref.: 089.11-KKD

Deres ref.:

Dato: 09.06.11

Resolusjon vedtatt på DNTs landsmøte, Geiranger, 04.06.11

Friluftsliv for folkehelse!

Den Norske Turistforening (DNT) mener friluftsliv er nøkkelen til et godt og bærekraftig folkehelsearbeid, og oppfordrer til å bruke DNT i folkehelsearbeidet. To av tre som ønsker å bli mer aktive vil bruke friluftslivet for å oppnå dette. DNT har allerede apparatet og vil ha hele Norge med!

DNT tar samfunnsansvar og styrker sitt folkehelsearbeid for å nå ut til enda flere. Vi har folkehelse som satsningsområde og oppfordrer alle kommuner og fylkeskommuner til å nytte seg av DNTs tilbud. Vi ber om at det inngås gjensidig partnerskap med våre medlemsforeninger, slik at vi sammen kan bidra til å skape et godt og bærekraftig folkehelsearbeid i Norge. Videre krever DNT at kommuner og fylkeskommuner sikrer og tilrettelegger friluftsansal i nærområdet, så de blir tilgjengelige for alle.

DNT vil ha hele Norge – ikke bare medlemmene med på friluftslivsopplevelser. DNT har unik kompetanse og erfaring i å skape fellesskap, tilhørighet og relasjoner. Vi organiserer arbeidet i interessefelt som Barnas Turlag, DNT ung og DNT fjellspport, i tillegg til annen aktivitet. Nærturer, seniorturer, stier og hytter i nærrområdene, Opptur for 8. klassinger, Kom deg ut-dagen og DNT bedrift er eksempler på brede folkehelseiltak som DNT har bygget opp. Disse tilbudene blir presentert på turportalen UT.no. DNT understreker at en satsning på barn og ungdom vil gi en langsiktig, helsefremmende og samfunnsøkonomisk gevinst.

Synergieffektene er mange, folk får opplevelser for livet, føler mening og mestring, forblir friluftsmennesker, blir friskere, inkludert i samfunnet og opplever turglede. Forskning viser at friluftsliv er helsefremmende, stressreducerende og sykdomsforebyggende (Kurtze, Eikemo og Hem, 2009). DNTs landsomfattende friluftslivstilbud er derfor svært viktig for folkehelse!

Samhandlingsreformen og ny folkehelselov er et faktum. Alle sektorer i kommunene, ikke bare helsetjenesten, er nå ansvarlige for folkehelsearbeidet lokalt. Fylkeskommunene skal fremme og samordne folkehelsearbeidet mellom sentrale aktører i fylkene. Utfordringer som sosial ulikhet, integrering, arbeidsledighet, eldrebølgen og livsstilsykdommer blir svært viktige. DNT ønsker å være en sentral aktør i dette arbeidet.