

Tid:

Pårørendeskolen går over 5 kvelder.

Fra kl 18.00 til 20.30

17/9 – 24/9 – 1/10 – 15/10 – 22/10

Sted:

Kafeen på Fauske helsetun



Påmelding:

Mona Hanssen Tlf: 46 54 00 02

mona.hanssen@fauske.kommune.no

Spørsmål kan også rettes til:

Sørfold ved Anne Pettersen Tlf: 93 02 59 03

Saltdal ved Ida Helene Kvalnes Tlf: 97 18 12 36

Pårørendeskole

2019

En undervisning til pårørende
til personer med demens.



Tema på pårørendeskolen 2019.

17 september. v/Lege. **Sykdomslære** forekomst, ulike sykdommer som fører til demens. Symptomer ved ulike ved demens i ulike faser av demensutviklingen.

24 september. v/Kløveråsen. **Kommunikasjon** med personer med demens. Betydningen av livshistorie og å spille på ressursene.

1 oktober. v/Kløveråsen **Pårørendes opplevelse og egenomsorg**. Følelsesmessige og fysiske utfordringer i omsorgen for personen med demens. Opplevelse og bearbeiding av sorg. Faktorer som påvirker stress og mestring.

15 oktober. v/Tildelingskontoret Saltdal. **Lovverket**. Orientering om lovfestede rettigheter for personer med demens og deres pårørende. Forhold rundt rettssikkerheten som samtykkekompetanse, vergeordninger ets.

22 oktober. v/Ergoterapitjenesten, Sørfold. **Informasjon om tilbudet i kommunene** i regi av offentlige og frivillige organisasjoner. Generelt om helse og omsorgstjenestens tilbud og kommunens tilrettelagte tjenester for personer med demens.

Hver kurskveld har tid til samtale og refleksjon i grupper.



Pårørendeskolen er utarbeidet av Aldring og helse med ønske om å kunne gi kunnskap, støtte og fellesskap for pårørende til personer med demens.

Kostnad:

Påmeldingsavgift: 400.-

Faktura blir delt ut på samlingene.

Med i prisen er boken:

«Håndbok for pårørende til personer med demens».

Kaffe og noe å bite i.



Pårørendeskolen blir avholdt i samarbeid mellom kommunene Saltdal, Fauske og Sørfold.