

Tid:

Pårørendeskolen går over 5 kvelder.

20/9, 27/9, 4/10, 10/10

18/10

Kl. 18.00-20.30.

Sted:

Kafeen på Fauske helsetun

Påmelding:

Hukommelsesteamet på Fauske.

hukommelsesteamet@fauske.kommune.no

75 60 49 43

Pårørendeskolen blir avholdt i samarbeid mellom kommunene Saltdal, Fauske og Sørfold.

Pårørendeskole 2023

En undervisning til pårørende til personer med demens.



Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom.

Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Tema

1 kveld. 20/9 -23 v/Lege. **Sykdomslære.** Demens, årsak og symptomer m.m.

2 kveld 27/9-23. v/Kløveråsen. **Kommunikasjon** med personer med demens. Betydningen av livshistorie og å spille på ressursene.

3 kveld 04/10-23. v/Kløveråsen **Pårørendes opplevelse og egenomsorg.** Følelsemessige og fysiske utfordringer i omsorgen for personen med demens. Opplevelse og bearbeiding av sorg. Faktorer som påvirker stress og mestring. En pårørende forteller.



4 kveld 10/10-23. v/Tildelingskontoret. **lovverket.** Orientering om lovfestede rettigheter for personer med demens og deres pårørende. Forhold rundt rettssikkerheten som samtykkekompetanse, vergeordninger etc.

Dagsenteret "Solstua" forteller om sitt tilbud.

5 kveld 18/10- 23 v/Ergoterapitjenesten. **Hjelpemidler og tilrettelegging av hjemmet.**

Informasjon om tilbudet i kommunene i regi av offentlige og frivillige organisasjoner.

1-4 kurskveld har tid til samtale og refleksjon i grupper.

I pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Kostnad:

Påmeldingsavgift: 500.-

Med i prisen er boken: «Håndbok for pårørende til personer med demens».

Kaffe/te og enkel servering.

